

# LO SPRECO ALIMENTARE NELLE FAMIGLIE ITALIANE

## L'INDAGINE CREA



### INDAGINE 2018

Intervistati i responsabili degli acquisti  
e della preparazione dei pasti  
**1.142 famiglie**



### OBIETTIVO 1

Quanti e quali alimenti le famiglie sprecano



### OBIETTIVO 2

Dove intervenire per prevenire lo spreco



### RISULTATI

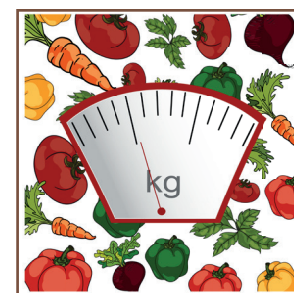
Il **77%** delle famiglie intervistate ha dichiarato  
di aver gettato cibo nella settimana precedente l'intervista  
Le famiglie virtuose vivono prevalentemente al Sud e nelle Isole  
e aumentano:

- Con l'aumentare dell'età del responsabile degli acquisti
- Con il diminuire del reddito



### GLI ALIMENTI PIÙ SPRECATI

Verdura frutta fresca e pane



### PESIAMO GLI ALIMENTI

In media:

- **370** grammi/famiglia a settimana (**Italia**)
- **365** grammi/famiglia a settimana (**Olanda**)
- **534** grammi/famiglia a settimana (**Spagna**)
- **534** grammi/famiglia a settimana (**Germania**)



### PREVENIRE LO SPRECO

Ben il **75%** pianifica gli acquisti, ma solo il **42%**  
decide in anticipo i menù settimanali.  
Meno del **5%** non conserva gli avanzi e non finisce quello  
che ha nel piatto



### PERCEZIONE DELLO SPRECO

La percezione dello spreco ha un impatto:

- Economico (**70%**)
- Sociale (**59%**)
- Ambientale (**55%**)