

CURRICULUM BREVE DI HELLAS CENA

Hellas Cena, Medico Chirurgo, Specializzato in Scienza dell’Alimentazione con indirizzo Dietologico e Dietoterapico, Professore Associato presso l’Università di Pavia, responsabile del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, nonché responsabile del servizio di Nutrizione Clinica e Dietetica, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S. dove svolge attività clinico- assistenziale, in regime di convenzionamento, è l’attuale Prorettore per la Terza Missione dell’Ateneo pavese.

Le linee di ricerca principali riguardano lo studio dei determinanti della salute, soprattutto per quanto concerne la nutrizione e lo stile di vita, come pure la valutazione nutrizionale e l’applicazione della nutrizione clinica nel trattamento e prevenzione delle malattie cronico-degenerative e dei disturbi dell’alimentazione.

Principali progetti finanziati degli ultimi 5 anni: Principal Investigator (PI) dello studio pilota AMAMI - Alimentazione MAMma e bambino nei primi Mille giorni, studio clinico sulla “composizione del microbiota infantile in relazione allo stile di vita” svolto presso la UOC di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale (Comitato Etico prt n 20190056892); PI dell’Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione dell’Università di Pavia per il progetto multidisciplinare: “Sistemi Alimentari e Sviluppo Sostenibile - Creare sinergie tra ricerca e processi internazionali e Africani” finanziato dal Ministero (progetti FISR) a partire dall’anno 2017; PI dell’Unità Operativa di Dietetica e Nutrizione dell’Università di Pavia per il progetto multidisciplinare: “Food Social Sensor Network” (Food NET), vincitore dei Progetti Università-Regione Lombardia e finanziato a partire dall’anno 2017.

Coordinatore di numerosi progetti nell’ambito della Nutrizione Clinica presso ICS Maugeri IRCCS.

L’attività di ricerca è compendiata in più di 300 pubblicazioni (comprese di comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali). Relatore invitato a convegni nazionali e internazionali, e *key opinion leader* di numerosi Advisory Board Internazionali nell’ambito della nutrizione, è membro della redazione scientifica di alcune riviste con impatto internazionale.

Coordinatore del Master Universitario di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica presso l’Università di Pavia e del Master Internazionale di I livello in Trattamento Integrato dei Disturbi dell’Alimentazione e della Nutrizione, è titolare del corso di Nutrizione Umana del Corso di laurea Golgi e di quello Harvey di Medicina e Chirurgia, nonché dei Corsi di laurea triennale di Dietistica, della Scuola di Specializzazione di Scienza dell’Alimentazione dell’Università di Milano Statale e docente presso il corso di laurea di Ostetricia e di Infermieristica dell’Università di Pavia.

Dal 2014 è Vice Presidente dell’Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell’Alimentazione (ANSiSA), Società Scientifica delle Professioni Sanitarie accreditata presso il Ministero della Salute ai sensi del DM 2 agosto 2017.

Visiting Professor all’Università di Harvard a Boston, Massachusetts, nel 2015 e nel 2016 e nel 2019, coinvolta nelle attività di ricerca riguardanti "Microbioma e nutrizione pediatrica" con il team di ricerca della Division of Gastroenterology and Nutrition and General Academic Pediatrics – MassGeneral Hospital for Children all’Università di Harvard.

Dall’Anno 2016 co-chairman della Scientific Experts Committee per la valutazione dei Progetti JPI “Healthy diet for healthy life” nell’ambito dei progetti europei ERA-HDHL.

Membro del FOCAL POINT Italiano EFSA, Ministero della Salute, per assistere l’autorità europea per la sicurezza alimentare ai sensi dell’articolo 36 del regolamento /CE) n 178/2002.

Membro del Comitato Etico, ICS Maugeri, IRCCS, Pavia.

Collabora con numerose aziende nell’ambito alimenti-salute e farma.

Dal 2021 Membro del Comitato Scientifico dell’IIPH (Italian Institute of Planetary Health).